

ডাঃ. \_\_\_\_\_  
M.B.B.S., M.D./M.S. \_\_\_\_\_

চিকিৎসা সনদপত্র

**MEDICAL CERTIFICATE**

যার যার জন্য এটা প্রযোজ্য হতে পারে

1. যে, আমি একজন ডাক্তার হিসাবে আমার কর্তব্য অনুযায়ী এই শংসাপত্রটি প্রস্তুত করেছি আমার হিপোক্রেটিক শপথ এবং ডাক্তারদের জন্য প্রযোজ্য আইন অনুসারে যেমনটি মাননীয় সুপ্রিম কোর্ট দ্বারা ব্যাখ্যা করা হয়েছে;

(i) সাধারণ কারণ বনাম ভারতের ইউনিয়ন ((2018) 5 SCC 1)

(ii) মন্টগোমারি বনাম লঙ্কাশায়ার স্বাস্থ্য বোর্ড 2015 UKSC 11

(iii) Airedale NHS ট্রাস্ট বনাম ব্ল্যান্ড রিপোর্ট করেছেন

2. যে উপরে উল্লিখিত আইনি নজির অনুযায়ী যখন রোগী/ব্যক্তি ভ্যাকসিন বা নির্দেশনা নেওয়ার জন্য আমার সাথে যোগাযোগ করলে আমার কর্তব্য হল:

(i) রোগীকে বিপজ্জনক - মৃত্যুর কারণ বা ভ্যাকসিনের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া সম্পর্কে অবহিত করা এবং ভ্যাকসিন নেওয়া সম্পূর্ণ নিরাপদ নয় সেটআ অবহিত করা।

(ii) রোগীকে সমস্ত বিকল্প প্রতিকার সম্পর্কে অবহিত করা এবং আরও ভাল বা কোন বিকল্প উপলব্ধ যেমন, শরীরের প্রাকৃতিক রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা ভ্যাকসিন নেওয়ার চেয়ে অনেক ভালো এবং উন্নত।

(iii) রোগীকে জানানো যে ভ্যাকসিন সার্স-কোভিড-২ ভাইরাসের কারণে সৃষ্ট কোভিড-১৯ থেকে কোনো সুরক্ষার গ্যারান্টি নেই।

- (iv) ভারত সরকারের অফিসিয়াল প্রোটোকল যেমন আইভারমেকটিন, ভিটামিন-ডি, হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন, আয়ুর্বেদিক, প্রাকৃতিক চিকিৎসা ইত্যাদির মতো অন্য কোনো বিকল্প প্রতিকার সম্পর্কে রোগীকে জানানো।
- (v) রোগীকে জানানো যে ভ্যাকসিনগুলি পরীক্ষামূলক এবং জরুরী ব্যবহারের অনুমোদন (EUA) দেওয়া হয়েছে।
- (vi) রোগীকে অবহিত করা যে তিনি 'অবহিত সম্মতি ফর্ম'-এ স্বাক্ষর করলেও, যে কোনো সময় উল্লিখিত সম্মতি প্রত্যাহার করার অধিকার তার রয়েছে।
- (vii) রোগীকে অবহিত করা যে যদি তার ভ্যাকসিনের কোনো বিষয়বস্তুর প্রতি কোনো অ্যালার্জি থাকে বা যদি সে কোনো নিষিদ্ধ শ্রেণীতে থাকে তাহলে আইন অনুযায়ী এবং ভ্যাকসিন প্রস্তুতকারকের নিজস্ব ঘোষণা অনুযায়ী, ব্যক্তির ভ্যাকসিন গ্রহণ করা উচিত নয়।
- (viii) রোগীকে তার পরিচিত ভাষায় সবকিছু ব্যাখ্যা করা এবং এটি একটি সরলীকৃত পদ্ধতিতে হওয়া উচিত কোনো উচ্চ মেয়াদী বৈজ্ঞানিক পদ্ধতিতে নয়।

3. উল্লিখিত দায়িত্ব অনুসারে আমি ব্যাখ্যা করেছি যে,

শ্রী \_\_\_\_\_ আমার কাছে উপলব্ধ সমস্ত তথ্য এবং তার সাথে ব্যক্তিগত যোগাযোগের পরে, আমি এই সিদ্ধান্তে উপনীত হয়েছি যে তার জন্য টিকা নেওয়া বাঞ্ছনীয় নয় কারণ:-

- i) তিনি টিকা নিতে ইচ্ছুক নন এবং ইন্টারন্যাশনাল কভেন্যান্ট অন সিভিল অ্যান্ড পলিটিক্যাল রাইটস (ICCPR) এবং ইউনিভারসাল ডিক্লারেশন বায়োএথিক্স অ্যান্ড হিউম্যান রাইটস (UDBHR), 2005 এর সার্বজনীন ঘোষণার বিধানের 7 অনুচ্ছেদ অনুসারে আমরা আমাদের দায়িত্বে ব্যর্থ হব যদি আমি বা চিকিৎসা ক্ষেত্রের যে কোনো ব্যক্তি তাকে টিকা দেন। সম্প্রতি মাননীয় হাইকোর্টের রেজিস্ট্রার জেনারেল বনাম.

মেঘালয় রাজ্য 2021 SCC অনলাইন Megh 130, এছাড়াও  
রায় দিয়েছে যে তার সম্মতির বিরুদ্ধে ভ্যাকসিন দেওয়া  
একটি দেওয়ানি এবং ফৌজদারি অপরাধ হবে।

অথবা,

a) তার এলোপ্যাথিক ওষুধে অ্যালার্জি আছে; অথবা,

b) তিনি/তার ভ্যাকসিনের বিষয়বস্তুতে অ্যালার্জি আছে;  
অথবা,

c) তিনি/তার ভ্যাকসিন প্রস্তুতকারী সংস্থাগুলি দ্বারা প্রদত্ত  
নিষিদ্ধ শ্রেণীতে রয়েছেন; অথবা

d) তিনি/তার করোনার সাথে সংযোগ এ এসেছেন এবং  
প্রাকৃতিক রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা গড়ে তুলেছেন যা কয়েক  
দশক ধরে চলে। ইনজেকশন ভ্যাকসিনের কারণে যে রোগ  
প্রতিরোধ ক্ষমতা তৈরি হয় তার চেয়ে অনেক ভালো, প্রশস্ত  
এবং উন্নত। এবং, যে ব্যক্তিকে সম্পূর্ণরূপে টিকা দেওয়া  
হয়েছে সে আবার করোনায় আক্রান্ত হতে পারে এবং  
ভাইরাস ছড়াতে পারে।

[মদন মিলি বনাম। UOI 2021 SCC অনলাইন গাউ 1503]

কিন্তু যে ব্যক্তি করোনা থেকে নিরাময় হয়েছে বা করোনার  
সাথে সংক্রামিত হয়েছে সে সংক্রমণ ছড়াতে পারে না এবং  
তাই সে সবচেয়ে নিরাপদ ক্যাটাগরিতে রয়েছে এবং তাই  
তার ভ্যাকসিন নেওয়ার প্রয়োজন নেই অর্থাৎ, একটি নিম্ন  
ছোট স্তরে রয়েছে। অথবা,

e) যে ব্যক্তি ভ্যাকসিনের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার ঝুঁকি নিতে ইচ্ছুক  
নয় এবং ভারত সরকারের নির্দেশ অনুসারে ভ্যাকসিন গ্রহণ  
করা স্বেচ্ছাধীন এবং এই ধরনের ব্যক্তিকে কোনো  
ক্ষতিপূরণ দেওয়া হয় না, তাই আমি ভ্যাকসিনের পক্ষে  
কোনো সুপারিশ দিতে পারি না; অথবা,

- f) একজন ডাক্তার হিসাবে আমার কর্তব্য যেমনটি ব্যাখ্যা এবং বাধ্যতামূলক করা হয়েছে মন্টগোমেরির [Montgomery's case [2015] UKSC 11] ক্ষেত্রে, আমি তাকে আই সি এম আর, আয়ুর্ষ বিভাগ ইত্যাদি দ্বারা জারি করা প্রোটোকলে উল্লিখিত বিকল্প প্রতিকার সম্পর্কে অবহিত করেছি এবং ব্যক্তিটি তার ঝাঁক এবং আইভারমেকটিন/ভিটামিন-ডি/আয়ুর্বেদিক কাড়া/ প্রাকৃতিক চিকিৎসা ইত্যাদির পছন্দ দেখিয়েছে তাই তাকে টিকা নেওয়ার জন্য জোর করা বা সুপারিশ করা যাবে না। অথবা,
- g) আমার দায়িত্ব অনুযায়ী আমি তাকে বলেছিলাম যে ফেজ - (III) ট্রায়ালের ফলাফল জানা না থাকায় ভ্যাকসিনগুলি শেষ পর্যন্ত অনুমোদিত নয় এবং জরুরী ব্যবহারের অনুমোদন (EUA) এর অধীনে ভ্যাকসিনগুলি পরিচালনা করা হচ্ছে। রোগী তার শরীরে এই ধরনের পরীক্ষামূলক কাজ করার জন্য নিজেকে দিতে অস্বীকার করেছিল এবং তাই ইউনিভারসাল ডিক্লারেশন বায়োএথিক্স অ্যান্ড হিউম্যান রাইটস (UDBHR), 2005. অনুসারে আমি বা কেউ তাকে জোর করতে পারে না।

তাই, আমি সুপারিশ করছি যে ব্যক্তিকে প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষভাবে ভ্যাকসিন নিতে বাধ্য করা যাবে না এবং তাকে এমন কোনো চাপের শিকার করা যাবে না যা মানসিক চাপ, আঘাত এবং কষ্টের কারণ হতে পারে।

পরিবেষ্টন করা হল:

1.রায়:

- i) সাধারণ কারণ বনাম ইউনিয়ন অফ ইন্ডিয়া (2018) 5 SCC 1 [পৃষ্ঠা নং 6 থেকে 13]
- ii) মন্টগোমারি বনাম লক্ষাশায়ার হেলথ বোর্ড 2015 UKSC 11 [পৃষ্ঠা নং 14 থেকে 46]
- iii) Airedale NHS ট্রাস্ট বনাম ব্ল্যান্ড রিপোর্ট করেছে (1993) 2 WLR 316 [পৃষ্ঠা নং 47 থেকে 131]
- iv) রেজিস্ট্রার জেনারেল বনাম মেঘালয় রাজ্য 2021 SCC অনলাইন মেঘ 130 [পৃষ্ঠা নং 132 থেকে 136]
- v) মদন মিলি বনাম UOI 2021 SCC অনলাইন গাউ 1503 [পৃষ্ঠা নং 137 থেকে 140]

2. জৈব নীতি ও মানবাধিকারের সার্বজনীন ঘোষণা, 2005। [পৃষ্ঠা নং 141 থেকে 147]

3. নাগরিক ও রাজনৈতিক অধিকারের আন্তর্জাতিক চুক্তির অনুচ্ছেদ 7। [পৃষ্ঠা নং 148 থেকে 149]

4. COVID-19 ভ্যাকসিন অ্যাডমিনিস্ট্রেশন সেল (CVAC)

02.Aug.2021 তারিখে RTI-তে তাদের প্রতিক্রিয়াতে নিম্নলিখিতগুলি স্পষ্টভাবে নির্দেশ করেছে,

MOHFW/R/E/21/04552:

“কোভিড ভ্যাকসিনেশনের আগে কেউ যদি কোনও নির্দিষ্ট স্বাস্থ্যের কারণে উদ্বিগ্ন হন, অনুগ্রহ করে একজন ডাক্তার/স্বাস্থ্য পরিচর্যা প্রদানকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

বিভিন্ন প্রিন্ট এবং সোশ্যাল মিডিয়া প্ল্যাটফর্মের মাধ্যমে MoHFW দ্বারা এটি যথাযথভাবে পরামর্শ দেওয়া হয়, বিজ্ঞাপন দেওয়া হয় এবং যোগাযোগ করা হয় যে সমস্ত নাগরিকের টিকা নেওয়া উচিত,

তবে এটি কোনওভাবেই বোঝায় না যে কোনও ব্যক্তিকে তার / তার ইচ্ছার বিরুদ্ধে টিকা দিতে বাধ্য করা যেতে পারে। কোভিড টিকা স্বেচ্ছাধীন।”

দ্রষ্টব্য - অনুগ্রহ করে Covaxin, Covishield এবং Sputnik ভ্যাকসিনের ফ্যাক্টশিটগুলির প্রাসঙ্গিক বিভাগটি খুঁজুন যেখানে বলা হয়েছে যে নির্দিষ্ট শ্রেণীর ব্যক্তিদের ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত নয়। অনুগ্রহ করে প্রাসঙ্গিক আরটিআই থেকে প্রাসঙ্গিক আরও কিছু তথ্য সন্ধান করুন যার উপর এই শংসাপত্রটি পূর্বাভাস দেওয়া হয়েছে।

কার ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত নয়:

### COVAXIN

1. *Covaxin*-এর ওয়েবসাইটে উপলব্ধ তথ্য পত্রে বলা হয়েছে যে নির্দিষ্ট শ্রেণীর ব্যক্তিদের ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত নয়। তথ্য পত্র এখানে পাওয়া যাবে -

<https://www.bharatbiotech.com/images/covaxin/covaxin-fact-sheet.pdf>

তথ্য পত্রের প্রাসঙ্গিক অংশ নিম্নরূপ:

"কোভ্যাক্সিন পাওয়ার আগে আপনার ভ্যাকসিন প্রদানকারীকে কী উল্লেখ করা উচিত?

আপনার টিকা তত্ত্বাবধানকারী ড্যাক্সিনটর/অফিসারকে আপনার সমস্ত চিকিৎসা পরিস্থিতি সম্পর্কে বলুন, যদি আপনি:

> কোন অসুস্থতার জন্য নিয়মিত ওষুধ খাচ্ছেন, কতদিন এবং কোন অবস্থার জন্য।

এই অবস্থার কোনোটিতেই ভ্যাকসিন নেওয়া ঠিক নয় -

> কোন এলার্জি আছে

> জ্বর আছে

> রক্তপাত ব্যাধি বা রক্ত পাতলা আছে

> ইমিউনোকম্প্রোমাইজড বা এমন ওষুধ খাচ্ছেন যা আপনার ইমিউন সিস্টেমকে প্রভাবিত করে

> আপনি গর্ভবতী;

> বুকের দুধ খাওয়াচ্ছেন

> আরেকটি কোভিড-১৯ ভ্যাকসিন পেয়েছেন

কাদের কোভ্যাক্সিন নেওয়া উচিত নয় -

আপনার কোভ্যাক্সিন নেওয়া উচিত নয় যদি আপনি:

1. ভ্যাকসিনের যেকোনো উপাদানের প্রতি তীব্র এলার্জি প্রতিক্রিয়া আছে

2. ভ্যাকসিনের পূর্ববর্তী ডোজ পরে গুরুতর অ্যালার্জি প্রতিক্রিয়া আছে

3. বর্তমানে একটি তীব্র সংক্রমণ বা জ্বর আছে"

2. আরও 15 জানুয়ারী 2021 তারিখে ভারত বায়োটেক দ্বারা প্রকাশিত

“উৎপাদনের বৈশিষ্ট্যের সারাংশ”/[*"SUMMARY OF PRODUCT*

*CHARACTERISTICS"*] শিরোনামে প্রকাশিত একটি নথিতে, নির্দিষ্ট কিছু

বিভাগের কাজ এবং ব্যায়ামের জন্য ভ্যাকসিনের প্রভাব ব্যাখ্যা করা

হয়েছে। প্রতিবেদনের প্রাসঙ্গিক অংশ নিম্নরূপ:

> অন্যান্য ঔষধি পণ্যের সাথে মিথস্ক্রিয়া।

ক্লোরোকুইন এবং কার্টিকোস্টেরয়েডস কারণ তারা অ্যান্টিবডি প্রতিক্রিয়াকে দুর্বল করতে পারে।

> মেশিন চালানো এবং ব্যবহার করার ক্ষমতার উপর প্রভাব

মেশিন চালানো এবং ব্যবহার করার ক্ষমতার উপর COVAXINTM-এর প্রভাব সম্পর্কে কোনও গবেষণা করা হয়নি।

15 জানুয়ারী 2021 তারিখের "উৎপাদনের বৈশিষ্ট্যের সারাংশ"

শিরোনামের প্রতিবেদনের লিঙ্কটি এখানে পাওয়া যাবে:

<https://cdsco.gov.in> > COVAXIN-SMPC\_-BBIL

3. এটি উপস্থাপিত হয়েছে যে ক্লোরোকুইন একটি ওষুধ যা প্রাথমিকভাবে

ম্যালেরিয়া প্রতিরোধ ও চিকিত্সার জন্য ব্যবহৃত হয় যেখানে ম্যালেরিয়া

এর প্রভাবগুলির প্রতি সংবেদনশীল থাকে। কার্টিকোস্টেরয়েড হল এক

শ্রেণীর ওষুধ যা শরীরে প্রদাহ কমায়। তারা ইমিউন সিস্টেমের

কার্যকলাপও কমিয়ে দেয়। যেহেতু কার্টিকোস্টেরয়েডগুলি ফোলাভাব,

চুলকানি, লালভাব এবং অ্যালার্জির প্রতিক্রিয়াকে সহজ করে, তাই

ডাক্তাররা প্রায়শই এগুলিকে অ্যাজমার মতো রোগের চিকিত্সার জন্য পরামর্শ দেন।

4. উপরোক্ত বিষয় থেকে দেখা যায় অনেক রোগ আছে যার জন্য ভ্যাকসিন নেওয়া/দেওয়া উচিত নয়। ইমিউনোকম্প্রোমাইজড অনেক কারণে হতে পারে, যেমন:

> দীর্ঘস্থায়ী চিকিৎসা অবস্থা, যেমন হৃদরোগ, ফুসফুসের রোগ, ডায়াবেটিস, এইচআইভি এবং ক্যান্সার।

> অটোইমিউন রোগ, যেমন লুপাস, মাল্টিপল স্কেলরোসিস এবং রিউমাটয়েড আর্থ্রাইটিস

> ওষুধ বা চিকিত্সা, যেমন রেডিয়েশন থেরাপি প্রতিস্থাপন, যেমন অস্থি মজ্জা বা কঠিন অঙ্গ।  
এ তথ্যটি এখানে পাওয়া যাবে:

<https://www.healthline.com/health/immunocompromised-how-to-know-if-you-have-a-weakened-immune-system>

## Covishield/কোভিশিল্ড

5. একইভাবে Covishield Vaccine-এর ফ্যাক্ট শীটে বলা আছে যে ক্যাটাগরিদের ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত নয়। এই তথ্যটি এখানে অ্যাক্সেস করা যেতে পারে:

[https://www.seruminstitute.com/pdf/covishield\\_fact\\_sheet.pdf](https://www.seruminstitute.com/pdf/covishield_fact_sheet.pdf)

6. ফ্যাক্ট শিটের প্রাসঙ্গিক অংশটি নিম্নরূপ:

"কোভিশিল্ড ভ্যাকসিন নেওয়ার আগে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর কাছে যা উল্লেখ করা উচিত:

স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে আপনার সমস্ত চিকিৎসা পরিস্থিতি সম্পর্কে বলুন, সেই সঙ্গে;

> কোনো ওষুধ, খাবার, কোনো ভ্যাকসিন বা Covishield ভ্যাকসিনের কোনো উপাদান গ্রহণের পর আপনার যদি কখনো মারাত্মক অ্যালার্জির প্রতিক্রিয়া (অ্যানাফিল্যাক্সিস) হয়ে থাকে।

- > জ্বর হলে।
- > আপনার যদি রক্তপাতের ব্যাধি থাকে বা রক্ত পাতলা হয়ে থাকে।
- > আপনি যদি ইমিউনোকম্প্রোমাইজড হয়ে থাকেন বা এমন ওষুধ খাচ্ছেন যা >> ইমিউন সিস্টেমকে প্রভাবিত করে।
- > আপনি যদি গর্ভবতী হন বা গর্ভবতী হওয়ার পরিকল্পনা করেন।
- > আপনি যদি বুকের দুধ খাওয়ান।
- > আপনি যদি অন্য কোভিড-১৯ ভ্যাকসিন পেয়ে থাকেন।

### কার কোভিশিল্ড ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত নয়

আপনার covishield পাওয়া উচিত নয় আপনি যদি:

- > এই ভ্যাকসিনের পূর্ববর্তী ডোজ পরে একটি গুরুতর অ্যালার্জি প্রতিক্রিয়া ছিল
- এই ভ্যাকসিনের যে কোন উপাদানে মারাত্মক এলার্জি প্রতিক্রিয়া ছিল"

7. Covishield Vaccine-এর সন্নিবেশ শীট নির্দিষ্ট শ্রেণীর ব্যক্তির জন্য Covid-19 ভ্যাকসিন ব্যবহারের বিরুদ্ধে সতর্কতা দেয়। পণ্য শীট পাওয়া যাবে এখানে:

[https://www.seruminstitute.com/pdf/covishield\\_ChAd0x1\\_nCoV19\\_corona\\_virus\\_vaccine\\_insert.pdf](https://www.seruminstitute.com/pdf/covishield_ChAd0x1_nCoV19_corona_virus_vaccine_insert.pdf)

8. পণ্য শীটের প্রাসঙ্গিক অংশ নিম্নরূপ:

"4.4 বিশেষ সতর্কতা এবং ব্যবহারের জন্য বিশেষ সতর্কতা - অতি সংবেদনশীলতা

সমস্ত ইনজেকশনযোগ্য ভ্যাকসিনের মতো, ভ্যাকসিন প্রয়োগের পরে কোনও অ্যানাফিল্যাকটিক ঘটনার ক্ষেত্রে উপযুক্ত চিকিত্সা এবং তত্ত্বাবধান সর্বদা সহজলভ্য হওয়া উচিত।

সমসাময়িক অসুস্থতা।

অন্যান্য ভ্যাকসিনগুলির মতো, তীব্র গুরুতর ফাইব্রিল অসুস্থতায় ভুগছেন এমন ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে কোভিশিল্ডের ওষুধের প্রয়োগ স্থগিত করা উচিত। তবে ঠাণ্ডা এবং/অথবা নিম্ন গ্রেডের জ্বরের মতো সামান্য সংক্রমণের উপস্থিতি টিকা দিতে দেরি করা উচিত নয়।

থ্রম্বোসাইটোপেনিয়া এবং জমাট বাঁধা ব্যাধি।

অন্যান্য ইন্ট্রামাসকুলার ইনজেকশনের মতো কোভিশিল্ড

থ্রম্বোসাইটোপেনিয়ায় আক্রান্ত ব্যক্তিদের সতর্কতার সাথে দেওয়া উচিত, কোনো জমাট বাঁধা ব্যাধি বা অ্যান্টি-জমাট থেরাপিতে থাকা ব্যক্তিদের, কারণ এই ব্যক্তিদের মধ্যে ইন্ট্রামাসকুলার ওষুধের প্রয়োগ এর পরে রক্তপাত/ক্ষত হতে পারে।

ইমিউনোকম্প্রোমাইজড ব্যক্তি।

ইমিউন সাপ্রেসেন্ট থেরাপি গ্রহণকারী ব্যক্তি সহ যারা প্রতিবন্ধী ইমিউন প্রতিক্রিয়াশীলতা রয়েছে তারা ভ্যাকসিন পদ্ধতিতে ইমিউন সক্ষম ব্যক্তিদের মতো একই প্রতিক্রিয়া অর্জন করবে কিনা তা জানা যায়নি।

ইমিউনোকম্প্রোমাইজড ব্যক্তিদের ভ্যাকসিন পদ্ধতিতে অপেক্ষাকৃত দুর্বল প্রতিরোধ ক্ষমতা থাকতে পারে।

4.5 অন্যান্য ঔষধি পণ্য এবং অন্যান্য ফর্মের সাথে পারস্পরিক প্রভাব  
বিস্তার সম্পর্কএ

কোন গবেষণা সঞ্চালিত হয় নি. অন্যান্য ভ্যাকসিনের সাথে কোভিশিল্ডের একযোগে ওষুধের প্রয়োগ অধ্যয়ন করা হয়নি।

4.6 উর্বরতা, গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদান

উর্বরতা

প্রাথমিক প্রাণী অধ্যয়ন উর্বরতার ক্ষেত্রে প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষ ক্ষতিকারক প্রভাব নির্দেশ করে না।

গর্ভাবস্থা

গর্ভবতী মহিলাদের মধ্যে ChAdOx1 nCoV-19 করোনা ভাইরাস ভ্যাকসিন (রিকম্বিন্যান্ট) ব্যবহারের সীমিত অভিজ্ঞতা রয়েছে।  
বুকের দুধ খাওয়ানো  
মানুষের দুধে কোভিশিল্ড নির্গত হয় কিনা তা অজানা।"

9. থ্রম্বোসাইটোপেনিয়া রক্তে প্লেটলেটের সংখ্যার একটি বিপজ্জনক ড্রপ। এই হ্রাস রক্তপাতের ঝুঁকি বাড়াতে পারে। থ্রম্বোসাইটোপেনিয়া ক্যালারবিহীন লোকদের মধ্যেও ঘটে। জমাট বাঁধা ব্যাধি হল রক্ত জমাট বাঁধা নিয়ন্ত্রণ করার শরীরের ক্ষমতা ব্যাহত।

জমাট বাধার কারণে হয় রক্তক্ষরণ (খুব কম জমাট বাঁধা যা রক্তপাতের ঝুঁকি বাড়ায়) অথবা থ্রম্বোসিস (অত্যধিক জমাট বাঁধা যা রক্ত প্রবাহকে বাধা দেয়) হতে পারে। অন্যান্য ইন্ট্রামাসকুলার ইনজেকশনগুলির মতো, থ্রম্বোসাইটোপেনিয়া, যে কোনও জমাট বাঁধা ব্যাধি বা অ্যান্টিকোয়গুলেশন থেরাপিতে আক্রান্ত ব্যক্তিদের সতর্কতার সাথে কোভিশিল্ড দেওয়া উচিত, কারণ এই ব্যক্তিদের মধ্যে ইন্ট্রামাসকুলার প্রশাসনের পরে রক্তপাত বা ঘা হতে পারে।

10. অন্যান্য ঔষধি দ্রব্যের সাথে পুনরায় মিথস্ক্রিয়া, এটা লক্ষ করা গুরুত্বপূর্ণ যে যে রোগীরা ডায়াবেটিস, হার্টের সমস্যা, অন্যান্য জীবনযাত্রার রোগের জন্য নিয়মিত ওষুধ খাচ্ছেন যেখানে প্রতিদিন ওষুধের প্রয়োজন হয়, কোন গবেষণা করা হয়নি।

11. পুনরায় বুকের দুধ খাওয়ানো- মানুষের দুধে কোভিশিল্ড নির্গত হয় কিনা তা অজানা। - যেহেতু এই ভ্যাকসিনটি একটি লাইভ অ্যাটেনুয়েটেড বা নিষ্ক্রিয় ভাইরাস প্রযুক্তি নয় বরং একটি রিকম্বিন্যান্ট ডিএনএ প্রযুক্তি যাতে অ্যাডেনো ভাইরাসগুলি সার্স-কোভ 2 এর একটি স্পাইক প্রোটিন ডিএনএ অণু বহন করে যা মানব কোষের নিউক্লিয়াসে প্রবেশ করে এবং মানব কোষের ডিএনএকে এমআরএনএ তৈরি করতে নির্দেশ দেয়। যা রাইবোসোমকে স্পাইক প্রোটিন তৈরি করতে নির্দেশ দেয় এবং তারপরে আমাদের ইমিউন সিস্টেম প্রোটিনের প্রতি সাড়া দেয়। এটি খুবই উদ্বেগজনক কারণ আমরা জানি না যখন মানুষের দুধ খাওয়া হয় তখন নবজাতক শিশুদের মধ্যে এটি কী প্রতিক্রিয়া তৈরি করবে। কোভিশিল্ডের

রিকম্বিন্যান্ট ডিএনএ ভ্যাকসিন ব্যাখ্যা করে একটি সংবাদ নিবন্ধের লিঙ্ক এখানে পাওয়া যাবে :

<https://www.nytimes.com/interactive/2020/health/oxford-astrazeneca-covid-19-vaccine.html>

12. আরও পুনঃ সময়কাল এবং সুরক্ষার স্তর, এটি এখনও প্রতিষ্ঠিত হয়নি। Covishield দিয়ে টিকা দেওয়া হয়ত সমস্ত ভ্যাকসিন প্রাপককে রক্ষা করতে পারে না। উপরোক্ত থেকে দেখা যায় অনেক রোগ আছে যার জন্য ভ্যাকসিন নেওয়া/দেওয়া উচিত নয়। অনেক কারণে মানুষ ইমিউনোকম্প্রোমাইজড হতে পারে- ডায়াবেটিস, হার্টের সমস্যা, থাইরয়েড গ্রন্থির সমস্যা, আর্থ্রাইটিস, ক্রোনস ডিজিজ, সোরিয়াসিস, একজিমা ইত্যাদি এবং বিভিন্ন কমোবোর্ডিটি সহ উচ্চ শতাংশ মানুষ রক্ত পাতলা করে। তাই সরকার এবং ভ্যাকসিন প্রস্তুতকারকদের উচিত এই বিষয়ে আরও স্পষ্টতা দেওয়া, এবং যদি এই প্রভাবগুলি সঠিক হয়, তাহলে সরকারকে অবশ্যই কমোবোর্ডিটিসে আক্রান্ত ব্যক্তিদের টিকা নেওয়ার সুপারিশ করা বন্ধ করতে হবে।

13. এটি আরও জমা দেওয়া হয়েছে যে ইমিউনোকম্প্রোমাইজড হওয়া অনেক কারণে হতে পারে:

- > দীর্ঘস্থায়ী চিকিৎসা অবস্থা, যেমন হৃদরোগ, ফুসফুসের রোগ, ডায়াবেটিস, এইচআইভি এবং ক্যান্সার
- > অটোইমিউন রোগ, যেমন লুপাস, মাল্টিপল স্কেলরোসিস এবং রিউমাটয়েড আর্থ্রাইটিস
- > ওষুধ বা চিকিৎসা, যেমন রেডিয়েশন থেরাপি
- > প্রতিস্থাপন, যেমন অস্থি মজ্জা বা কঠিন অঙ্গ
- > গর্ভাবস্থা

উপরের যেকোন একটির সংমিশ্রণ

এই ব্যাখ্যা এখানে পাওয়া যাবে:

<https://www.healthline.com/health/immunocompromised-how-to-know-if-you-have-a-weakened-immune-system>

Sputnik/স্পুটনিক

14. একইভাবে স্পুটনিক ভ্যাকসিনের ফ্যাক্ট শীটে বলা আছে যে ক্যাটাগরিগুলো যাদের ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত নয়। তথ্য পত্রটি এখানে অ্যাক্সেস করা যেতে পারে:

[https://www.drreddys.com/sputnik/documents/102751-Sputnik\\_V-FACT-SHEET-Ufa-VITA.pdf](https://www.drreddys.com/sputnik/documents/102751-Sputnik_V-FACT-SHEET-Ufa-VITA.pdf)

15. তথ্যপত্রের প্রাসঙ্গিক অংশ নিম্নরূপ:

SPUTNIK V ব্যবহার করার আগে আপনার যা জানা দরকার

আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে আপনার সমস্ত চিকিৎসা অবস্থা সম্পর্কে বলুন, যার মধ্যে রয়েছে:

- > আপনার যদি কিডনি বা লিভারের সমস্যা থাকে, এন্ডোক্রাইন সিস্টেমের গুরুতর ব্যাধি (ডায়াবেটিস মেলিটাস), হেমাটোপয়েটিক সিস্টেমের গুরুতর রোগ, মৃগীরোগ, স্ট্রোক এবং কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্রের অন্যান্য রোগ,
- > আপনার যদি কার্ডিওভাসকুলার সিস্টেমের রোগ থাকে (মায়োকার্ডিয়াল ইনফার্কশন, মায়োকার্ডাইটিস, এন্ডোকার্ডাইটিস, পেরিকার্ডাইটিস, ইস্কেমিক হার্ট ডিজিজের ইতিহাস),
- > আপনার যদি প্রাথমিক এবং সেকেন্ডারি ইমিউনোডেসায়েন্সি, অটোইমিউন রোগ থাকে,
- > আপনার যদি ফুসফুসের রোগ, হাঁপানি এবং সিওপিডি, অ্যালার্জির প্রতিক্রিয়া, অ্যাটোপি, একজিমা থাকে
- > আপনি যদি গর্ভবতী হন বা গর্ভবতী হওয়ার পরিকল্পনা করেন
- > আপনার যদি অন্য কোন গুরুতর অসুস্থতা থাকে
- > আপনি যদি কোনো ওষুধ গ্রহণ করেন (প্রেসক্রিপশন, ওভার-দ্য-কাউন্টার, ভিটামিন, বা ভেষজ পণ্য)।

ভ্যাকসিন নেওয়ার সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে পরামর্শ করা উচিত

কার স্পুটনিক ভি ভ্যাকসিন পাওয়া উচিত নয়?

যদি তোমার থাকে,

> একটি ভ্যাকসিন বা অনুরূপ উপাদান সম্বলিত একটি ভ্যাকসিনের যেকোনো উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীলতা

> গুরুতর এলার্জি প্রতিক্রিয়া ইতিহাস

> আপনি যদি সাধারণ সর্দি, সর্দি, জ্বর, কাশি, শরীর ব্যথা বা আলগা গতিতে ভুগছেন

> আপনি যদি গর্ভবতী হন

> 18 বছর পর্যন্ত বয়স (কার্যকারিতা এবং নিরাপত্তার তথ্যের অভাবের কারণে)

ভ্যাকসিনের কম্পোনেন্ট I ইনজেকশন দেওয়ার জন্য টিকা পরবর্তী গুরুতর জটিলতা (অ্যানাফাইল্যাকটিক শক, গুরুতর সাধারণ অ্যালার্জির প্রতিক্রিয়া, খিঁচুনি সিন্ড্রোম, 40 ডিগ্রি সেলসিয়াসের উপরে তাপমাত্রা, ইত্যাদি) তৈরি করা হয়েছে।

16. Sputnik V-এর জন্য পণ্যের বৈশিষ্ট্যের সারাংশ নিম্নলিখিত উল্লেখ করে:

4.4 সতর্কতার সাথে ব্যবহার করুন

দীর্ঘস্থায়ী লিভার এবং কিডনি রোগ, এন্ডোক্রাইন ডিজঅর্ডার (আপাত থাইরয়েড ফাংশন অস্বাভাবিকতা এবং পচনশীল পর্যায়ে ডায়াবেটিস মেলিটাস) এর ক্ষেত্রে সতর্কতার সাথে ভ্যাকসিন ব্যবহার করা উচিত।

> হেমাটোপয়েটিক সিস্টেমের গুরুতর রোগ, মৃগীরোগ এবং অন্যান্য সিএনএস রোগ, তীব্র করোনারি সিন্ড্রোম, এবং তীব্র সেরিব্রোভাসকুলার ঘটনা, মায়োকার্ডাইটিস, এন্ডোকার্ডাইটিস, পেরিকার্ডাইটিস।

তথ্যের অভাবের কারণে, নিম্নলিখিত গোষ্ঠীর রোগীদের জন্য টিকাদান একটি ঝুঁকি হতে পারে:

অটোইমিউন রোগের সাথে (ইমিউন সিস্টেমের উদ্দীপনা রোগের তীব্রতা বাড়াতে পারে, অটোইমিউন ডিসঅর্ডার সহ রোগীদের ক্ষেত্রে বিশেষ

সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত যা গুরুতর এবং জীবন-হুমকির অবস্থার দিকে পরিচালিত করে);

> ম্যালিগন্যান্ট neoplasms সঙ্গে।

টিকা দেওয়ার সিদ্ধান্ত প্রতিটি নির্দিষ্ট পরিস্থিতিতে সুবিধা/ঝুঁকির অনুপাতের মূল্যায়নের উপর ভিত্তি করে হওয়া উচিত।

<https://cdsco.gov.in/opencms/resources/UploadCDSCOweb/2018/UploadSmPC/SMPCsputinikdr.Reddys.pdf>

[https://docs.google.com/document/d/1Kui9RemnYe2o1Avp\\_jveG4Bgq0GHK\\_VV/edit#bookmark=id.30j0zll](https://docs.google.com/document/d/1Kui9RemnYe2o1Avp_jveG4Bgq0GHK_VV/edit#bookmark=id.30j0zll)

17. এটি আরও জমা দেওয়া হল নিম্নোক্ত সাধারণ অটোইমিউন রোগ

<https://www.healthline.com/health/autoimmune-disorders#common-autoimmune-diseases>

টাইপ 1 ডায়াবেটিস

2. রিউমাটয়েড আর্থ্রাইটিস (RA)
3. সোরিয়াসিস/সোরিয়াটিক আর্থ্রাইটিস
4. মাল্টিপল স্কেলরোসিস
5. সিস্টেমিক লুপাস erythematosus (SLE)
6. প্রদাহজনক অস্ত্রের রোগ
7. অ্যাডিসন রোগ
8. কবরের রোগ
9. Sjögren's syndrome
10. হাশিমোটোর থাইরয়েডাইটিস
11. মায়োস্কেনিয়া গ্রাভিস
12. অটোইমিউন ভাস্কুলাইটিস
13. ক্ষতিকর রক্তাণুতা
14. সিলিয়াক রোগ